



Cursorwert:  
 Zeit: 0:00:00  
 HF: 86 S/min  
 Geschwindigkeit: 0.0 km/h  
 Distanz: 0.000 km

Tritt-/Schrittfrequenz: 0 U/min  
 Höhe: 116 m  
 Aufstieg: 0 m  
 Abstieg: 0 m

2:23:10	(33%)	24.282 km	(20%)
3:31:20	(49%)	59.433 km	(50%)
1:20:25	(18%)	36.284 km	(30%)

Person	Sven Meier	Datum	26.03.2010	Herzfrequenz	140 / 168	Zone 1	141 - 160
Training	Basis	Zeit	07:11:16	Geschwindigkeit	17,1 / 51,0		
Sportart	Rad fahren	Dauer	7:15:01.8	Tritt-/Schrittfrequenz	71 / 125		
		Distanz	120.0 km				
Anmerkung				Aufstieg	2025 (-0.1%)		
				Auswahl	0:00:00 - 7:15:00 (7:15:00 / 119.9 km)		